

## Zutaten und Stoffe, die Allergien und Unverträglichkeiten auslösen können!

**Folgende Aufstellung und daraus gewonnene Erzeugnisse sollen Allergikern helfen, versteckte Allergene zu meiden:**

<b>Glutenhaltiges Getreide</b>	(A)	Dazu gehören u.a.: Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Emmer, Einkorn, Grünkern Beispiele /Vorkommen: Brot, Kuchen, Nudeln, Suppen, Soßen, Paniermehl, Panade, Wurstwaren, Dessert, Schokolade, Eis, Bier
<b>Krebstiere</b>	(B)	Dazu gehören: Krebs, Shrimps, Garnelen, Langusten, Hummer, Scampi Beispiele/Vorkommen: Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Paella, Bouillabaise, Sashimi, Surimi
<b>Eier</b>	(C)	Dazu gehören: Eier aller Geflügel- und Vogelarten Beispiele /Vorkommen: Mayonnaise, Pfannkuchen, Omelette, Kuchen, Gebäck, Brot, Nudeln, Croutons, Frikadellen, Hackbraten, Burger, Produkte mit Teigmantel oder Panade, Kartoffel-Fertigprodukte, Feinkostsalate, Pasteten, Quiches, Soßen, Dressings, Desserts
<b>Fisch</b>	(D)	Dazu gehören: Alle Fischarten, Kaviar Beispiele /Vorkommen: Kräcker, Soßen (z.B. Worcestersauce), Fonds, Würzpasten, Suppen, Surimi, Sardellenwurst, Brotaufstriche, Feinkostsalate, Pasteten
<b>Erdnüsse</b>	(E)	Beispiele /Vorkommen: Margarine, Brot, Brötchen, Kuchen, Gebäck, Schokocreme, vegetarische Brotaufstriche, Müsli, Frühstücksflocken, Schokolade, Feinkostsalate, Marinaden, Satésauße, Pommes Frites, Eis, aromatisierter Kaffee
<b>Soja</b>	(F)	Beispiele /Vorkommen: Brot, Kuchen, Gebäck, Feinkostsalate, Margarine, Schokocreme, vegetarische Brotaufstriche, Müsli, Schokolade, Kekse, Kaugummi, Soßen, Dressings, Marinaden, Mayonnaise, Eis, Sportlernahrung, eiweißangereicherte Erfrischungsgetränke, Diät drinks, Kaffeeweißler, Fertiggerichte aller Art
<b>Milch</b>	(G)	Dazu gehören: Die Milch aller Säugetiere Beispiele /Vorkommen: Brot, Kuchen, Gebäck, Brüh-, Koch-, Roh-, Bratwurst, Feinkostsalate, Margarine, Nussnougatcreme, Müsli, Schokolade, Karamell, Aufläufe, Gratin, Kartoffelpüree, Kroketten, Pommes Frites, Chips, Suppen, Soßen, Dressing, Marinaden, Desserts, Kakao, Wein, Molken-/ Frucht-/ Instantdrink
<b>Schalenfrüchte</b>	(H)	Dazu gehören abschließend: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse Beispiele /Vorkommen: Brot, Kuchen, Gebäck, Brühwürste (Pistazien), Rohwürste (Walnüsse), Pasteten, Feinkostsalate (Waldorf), Joghurt, Käse, Nuss-/Nougatcreme, vegetarische Aufstriche, Müsli, Schokolade, Marzipan, Müsliriegel, Kekse, Dressings, Curry, Pesto, Desserts, Likör, aromatisierter Kaffee
<b>Sellerie</b>	(I)	Beispiele /Vorkommen: Gewürzbrot, Wurst, Fleischerzeugnisse, Fleischzubereitung, Kräuterkäse, Fertiggerichte, Feinkostsalate, eingelegte Gemüse, Suppengewürz, Brühe, Suppen, Eintopf, Soßen, Dressing, Essig, Marinaden, Gewürzmischungen, Curry, salzige Snacks (Chips)
<b>Senf</b>	(J)	Beispiele /Vorkommen: Fleischerzeugnisse, Fleischzubereitungen, Fertiggerichte, Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Dressing, Mayonnaise, Ketchup, eingelegte Gemüse, Gewürzmischungen, Käse
<b>Sesamsamen</b>	(K)	Beispiele /Vorkommen: Brot, Knäckebrötchen, Gebäck (süß und salzig), Müsli, vegetarische Gerichte, Falapfel, Salate, Humus, Feinkostsalate, Marinaden, Desserts
<b>Lupine</b>	(L)	Beispiele /Vorkommen: Brot, Gebäck, Pizza, Nudeln, Snacks, Fettreduzierte Fleischerzeugnisse, Fleischersatz/ vegetarische Produkte, glutenfreie Produkte, Desserts, milchfreier Eisersatz, Kaffeeersatz, Flüssigwürze
<b>Weichtiere</b>	(M)	Dazu gehören: Schnecken, Abalone, Oktopus, Tintenfisch, Calamares, alle Muscheln, Austern Beispiele /Vorkommen: (asiatische) Würzpasten, Paella, Suppen, Soßen, Marinaden, Feinkostsalate
<b>Schwefeldioxid u. Sulfit</b>	(N)	in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als insgesamt vorhandenes SD2 Dazu gehören: Mit Schwefel behandelt: Trockenobst, getrocknete Gemüse, Pilze, Tomatenpüree, Kartoffelprodukte, Wein, Bier Beispiele /Vorkommen: Fruchtzubereitung, Müsli, Brot, Fleischerzeugnisse und -zubereitungen, Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Sauerkraut, Fruchtsaft, Chips und andere getrocknete Kartoffelerzeugnisse, gesalzener Trockenfisch

(1 mit Farbstoff (2 mit Konservierungsstoff (3 mit Antioxidationsmittel (4 mit Geschmacksverstärker (5 koffeinhaltig (6 mit Süßungsmittel (7 geschwefelt (8 mit Phosphat (9 Nitritpökelsalz (10 chininhaltig (11 Steinobst könnte Reststeine enthalten (12 In Fischfilets könnten Reste von Gräten enthalten sein (20 Pfanne ist heiß (35 Speisen nur zum sofortigen Verzehr  
Sonstige Verbraucherhinweise sind beim Personal einzusehen.